



Bio-agriturismo

Parco Rurale "Altare di Polazzo"



Programma

ECO-Centro Vacanze "Vivi il Carso" 2012

13^a edizione



Una settimana in Fattoria sul Carso Goriziano

Per ragazze e ragazzi dai 7 ai 12 anni

Anche nell'estate 2012 si svolgeranno le **settimane verdi** nel Parco Rurale "Altare di Polazzo", durante le quali i ragazzi partecipanti, tra i 7 ed i 12 anni, potranno svolgere attività didattiche, escursionistiche e ricreative, riscoprendo il piacere di trascorrere insieme ad altri amici una vacanza nel mondo rurale di una fattoria.

www.parcorurale.it



Fattoria Didattica Accreditata
dalla Regione F.V.G.



Centro Educazione Ambientale
Legambiente



Struttura con Certificazione
Ecologica Europea

In collaborazione con:
Associazione Culturale
STUDIO D FRIULI

CENTRO VACANZA CON PERNOTTAMENTO
5 giorni e 4 notti nel Parco Rurale "Altire di Polazzo"

Lunedì

- ore 9.00 arrivo dei partecipanti in Azienda, appello generale e saluto di benvenuti!
- ore 9.30 dopo la merenda della mattina, visita all'interno del **Parco Rurale "Altire di Polazzo"** con l'Agribus (trattore e carro agricolo) in mezzo agli animali domestici dell'Azienda allevati allo stato brado (asini, mucche, pecore, capre e cavalli), con relative spiegazioni *sull'agricoltura biologica*, sulle particolari *razze in via d'estinzione* allevate, sul *Carsismo*, sulla *Landa Carsica* quale area di tutela ambientale e sulla *fauna e flora* di questa particolare ed unica zona;
- ore 13.00 rientro e pranzo in Azienda consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 formazione dei gruppi di lavoro e creazione dei propri cartelloni nominativi (tutte le attività svolte dai gruppi durante la settimana saranno soggette a punteggio, per tanto alla fine della settimana ci sarà la graduatoria e la vincita del gruppo che ha totalizzato il maggior punteggio);
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative e sportive a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 18.00 sistemazione delle camere all'interno delle case mobili nel campeggio agriturismo;
- ore 19.30 dopo una dovuta ed obbligatoria doccia, tutti a cena nuovamente nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 21.00 organizzazione di attività serali: passeggiata serale fino al paese di Polazzo per mangiare un meritato gelato;
- ore 22.30 silenzio campo.

Martedì

- ore 8.00 colazione con i prodotti biologici aziendali;
- ore 9.00 **"il feltro"** un materiale ormai in disuso, costituito essenzialmente da lana ed utilizzato per la creazione di panni e vestiti. Impareremo tutte le fasi della lavorazione della lana, dalla tosatura alla cardatura, a come veniva tinta per arrivare fino alla creazione di un oggetto in feltro tramite degli appositi aghi. Durante l'attività verrà distribuita la merenda della mattina;
- ore 13.00 pranzo in Azienda consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 tempo libero di socializzazione e giochi;
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative e sportive a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 19.30 dopo una dovuta ed obbligatoria doccia, tutti a cena;
- ore 21.00 organizzazione di attività serali: impariamo le canzoni del campo per esercitarci al falò di giovedì sera;
- ore 22.30 silenzio campo.

Mercoledì

- ore 8.00 colazione con i prodotti biologici aziendali;
- ore 9.00 partenza dell'escursione attraverso i sentieri del CAI per conoscere meglio l'ambiente Carso, fino ad arrivare alla sommità del **"Sacratio di Redipuglia"**, luogo sacro, e successiva visita della Cappella del Sacratio e del Museo sulla Prima Guerra Mondiale. Dopo la merenda al sacco, discesa dei gradoni del Monumento e rientro alle Altire;
- ore 13.00 pranzo in Azienda consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 tempo libero di socializzazione e giochi;
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative e sportive a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 17.30 esercitazione e preparazione dei canti che verranno cantati l'ultima sera davanti al falò;
- ore 19.30 dopo una dovuta ed obbligatoria doccia, tutti a cena.
- ore 21.00 organizzazione di attività serali: cinema all'aperto, proiezione di un film a tema;
- ore 22.30 silenzio campo.

Giovedì

- ore 8.00 colazione con i prodotti biologici aziendali;
- ore 9.00 **"l'equitazione"**, uno sport affascinante a diretto contatto con l'amico cavallo. Impareremo le parti del corpo del cavallo, come viene accudito, la sua pulizia e la bardatura. Dopo queste prime nozioni di avvicinamento all'equitazione, passeremo al lato pratico, ovvero, dopo essere saliti in sella, ad ogni partecipante verranno insegnati i comandi base per guidare il cavallo.
Durante la mattinata verrà distribuita la merenda;
- ore 13.00 pranzo in Azienda consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 tempo libero di socializzazione e giochi;
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 17.30 preparazione dei canti, delle barzellette e delle scenette riguardanti fatti accaduti durante la settimana, che andranno ad accompagnare il falò serale;
- ore 19.30 dopo una dovuta ed obbligatoria doccia, tutti a cena;
- ore 21.00 accensione del falò di chiusura centro vacanze e successive rappresentazioni delle scenette create durante il pomeriggio. Il tutto sarà allietato da canti e barzellette;
- ore 22.30 silenzio campo.

Venerdì

- ore 8.00 colazione con i prodotti biologici aziendali;
- ore 9.00 assieme ad archeologhe ed educatrici museali esperte dell'Associazione Culturale Studio D Friuli, svolgeremo un particolare ed interessante laboratorio sull'**Archeologia** intitolato **"Uomo ed ambiente nella Preistoria. Com'era il Carso e come ci si viveva nell'età della pietra"**. Oltre a proiezioni e supporti all'introduzione storica dell'argomento ci sarà un lato pratico in cui cimentarsi nella realizzazione di oggetti e di plastici. Durante la mattinata verrà distribuita la merenda;
- ore 13.00 pranzo in Azienda consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 sistemazione delle valigie e delle case mobili;
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative e sportive a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 17.00 consegna dell'attestato di partecipazione e fine attività della quinta ed ultima giornata.

CENTRO VACANZA DIURNO

5 giorni nel Parco Rurale "Altare di Polazzo"

Lunedì

- ore 9.00 arrivo dei partecipanti in Azienda, appello generale e saluto di benvenuti!
- ore 9.30 dopo la merenda della mattina, visita all'interno del **Parco Rurale "Altare di Polazzo"** con l'Agribus (trattore e carro agricolo) in mezzo agli animali domestici dell'Azienda allevati allo stato brado (asini, mucche, pecore, capre e cavalli), con relative spiegazioni *sull'agricoltura biologica*, sulle particolari *razze in via d'estinzione* allevate, sul *Carsismo*, sulla *Landa Carsica* quale area di tutela ambientale e sulla *fauna e flora* di questa particolare ed unica zona;
- ore 13.00 rientro e pranzo in Azienda consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 formazione dei gruppi di lavoro e creazione dei propri cartelloni nominativi (tutte le attività svolte dai gruppi durante la settimana saranno soggette a punteggio, per tanto alla fine della settimana ci sarà la graduatoria e la vincita del gruppo che ha totalizzato il maggior punteggio);
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative e sportive a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 17.00 fine attività della prima giornata.

Martedì

- ore 9.00 **"il feltro"** un materiale ormai in disuso, costituito essenzialmente da lana ed utilizzato per la creazione di panni e vestiti. Impareremo tutte le fasi della lavorazione della lana, dalla tosatura alla cardatura, a come veniva tinta per arrivare fino alla creazione di un oggetto in feltro tramite degli appositi aghi. Durante l'attività verrà distribuita la merenda della mattina;
- ore 13.00 pranzo in Azienda consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 tempo libero di socializzazione e giochi;
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative e sportive a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 17.00 fine attività della terza giornata.

Mercoledì

- ore 9.00 partenza dell'escursione attraverso i sentieri del CAI per conoscere meglio l'ambiente Carso, fino ad arrivare alla sommità del **"Sacriario di Redipuglia"**, luogo sacro, e successiva visita della Cappella del Sacriario e del Museo sulla Prima Guerra Mondiale. Dopo la merenda al sacco, discesa dei gradoni del Monumento e rientro alle Altare;
- ore 13.00 pranzo in Azienda consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 tempo libero di socializzazione e giochi;
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative e sportive a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 17.00 fine attività della seconda giornata.

Giovedì

- ore 9.00 **"l'equitazione"**, uno sport affascinante a diretto contatto con l'amico cavallo. Impareremo le parti del corpo del cavallo, come viene accudito, la sua pulizia e la bardatura. Dopo queste prime nozioni di avvicinamento all'equitazione, passeremo al lato pratico, ovvero, dopo essere saliti in sella, ad ogni partecipante verranno insegnati i comandi base per guidare il cavallo. Durante la mattinata verrà distribuita la merenda;
- ore 13.00 pranzo in Azienda consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 tempo libero di socializzazione e giochi;
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 17.00 fine attività della quarta giornata.

Venerdì

- ore 9.00 assieme ad archeologhe ed educatrici museali esperte dell'Associazione Culturale Studio D Friuli, svolgeremo un particolare ed interessante laboratorio sull'**Archeologia** intitolato **"Uomo ed ambiente nella Preistoria. Com'era il Carso e come ci si viveva nell'età della pietra"**. Oltre a proiezioni e supporti all'introduzione storica dell'argomento ci sarà un lato pratico in cui cimentarsi nella realizzazione di oggetti e di plastici. Durante la mattinata verrà distribuita la merenda;
- ore 13.00 pranzo consumato nella baita del ristoro agriturismo;
- ore 14.00 tempo libero di socializzazione e giochi;
- ore 15.00 organizzazione di attività ricreative e sportive a seconda del tempo: *torneo di pallavolo in piscina, torneo di calcetto balilla, torneo di ping-pong, torneo di pallavolo, ecc.*;
- ore 16.00 merenda del pomeriggio;
- ore 17.00 consegna dell'attestato di partecipazione e fine attività della quinta ed ultima giornata.

EQUIPAGGIAMENTO

vestiti pratici e comodi, sacco a pelo leggero o coperta in plaid, pila, ricambio vestiti e biancheria, dentifricio e spazzolino da denti, l'occorrenza per lavarsi (doccia schiuma, asciugamani, ciabatte da doccia) il costume da bagno.
Nell'atto dell'iscrizione verrà consegnato un promemoria in modo da non dimenticarsi nulla.

AUTORIZZAZIONI

Il Parco Rurale appartiene all'elenco delle Fattorie Didattiche accreditate dalla Regione Friuli Venezia Giulia, per tanto ha tutti i requisiti richiesti nel regolamento redatto dall'ERSA (Agenzia Regionale per lo Sviluppo dell'Agricoltura) L.R. 18/2004 art. 23.

I centri del Parco Rurale vengono organizzati secondo il *Regolamento dei Centri di Vacanza per minori in base all'art. 7 della Legge Regionale n°13 del 3 luglio 2000* con autorizzazione dell'amministrazione comunale di Fogliano Redipuglia.

I ragazzi partecipanti saranno seguiti in ogni momento delle attività dal personale qualificato dell'Azienda.

I ragazzi partecipanti al Centro Vacanze con Pernottamento dormiranno assieme al personale dell'Azienda nelle case mobili del Campeggio Agriturismo (*autorizzato in base alla L.R. 25/96 sull'Agriturismo*) dotato di tutti i servizi: toilette, docce con acqua calda, lavabo, lavelli, lavatoio ed attacchi luce.

Il menù somministrato durante il centro viene autorizzato dall'A.S.S Isontina n.2.

- Inizio iscrizioni 15 aprile 2012 -

Partecipanti: ragazze e ragazzi tra 7 e 12 anni; numero massimo di 30 partecipanti per settimana.

Modalità d'iscrizione

Fase 1: **richiedere la disponibilità:**

- chiamandoci ai seguenti numeri: Tel. 0481/1995220 - 330/240132 - 330/936836 ;
- contattandoci tramite e-mail info@parcorurale.it ;
- direttamente in Azienda nel Punto Informazioni **ogni giorno dalle 16.00 alle 19.00** (a partire dal 15 aprile 2012).

Fase 2: compilazione del modulo d'iscrizione e saldo della quota all'atto dell'iscrizione direttamente presso il punto informazioni del Parco Rurale **ogni giorno dalle 16.00 alle 19.00** (a partire dal 15 aprile 2012).

Termine delle iscrizioni a riempimento delle settimane.

Periodi:

1° turno: 11 giugno/15 giugno

2° turno: 18 giugno/22 giugno

3° turno: 25 giugno/29 giugno

4° turno: 2 luglio/6 luglio

5° turno: 9 luglio/13 luglio

6° turno: 16 luglio/20 luglio

7° turno: 23 luglio/27 luglio

8° turno: 30 luglio/3 agosto

9° turno: 6 agosto/10 agosto

10° turno: 20 agosto/24 agosto

11° turno: 27 agosto/31 agosto

Quota per Centro Vacanza diurno:

120,00 euro compreso di:

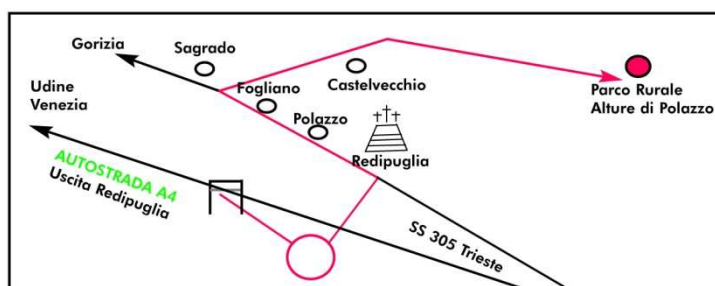
pranzi, merende, tutte le attività didattiche ed escursionistiche come da programma, presenza continua dei componenti della nostra Famiglia.

Quota per Centro Vacanza con pernottamento:

210,00 euro compreso di:

colazioni, merende, pranzi, cene, pernottamenti nelle case mobili, tutte le attività didattiche ed escursionistiche come da programma, presenza continua dei componenti della nostra Famiglia.

Come arrivare da noi:



In auto: all'uscita Redipuglia della A4 proseguire dopo la rotonda a sinistra lungo la S.S. 305 in direzione di Gorizia sino a Sagrado (km 5). Al primo tunnel delle F.S. (h 4 m) imboccare la salita per Castelvecchio. Oltrepassati i vigneti di Castelvecchio seguire le indicazioni per Doberdò del Lago. Dopo 2 km troverete un incrocio con un cartello in legno con il saluto "Benvenuti sulle Alture di Polazzo". Inoltre già da Redipuglia incrocerete la nostra cartellonistica stradale marrone con scritta bianca "Alture di Polazzo".

Bio-agriturismo
Parco Rurale "Altare di Polazzo" di Samsa Paolo e C.s.s.

Fogliano Redipuglia, Via Fornaci 1/A, 34070 - Gorizia - Italia
P.IVA e Cod.Fisc. 01039430317

www.parcorurale.it info@parcorurale.it